



SER PADRES EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA

Cuándo: martes 1 de abril, de 6:00 a 8:00 p. m. **Dónde:** Escuela secundaria de Healdsburg (Biblioteca) 1024 Prince Street, Healdsburg

Esta reunión también estará disponible en Zoom con traducción al español.

Esta clase explorará recomendaciones para administrar el tiempo frente a la pantalla y criar niños sanos en la era de las redes sociales. Examinaremos los impactos que tienen las pantallas en nuestras relaciones como padres.

Además, discutiremos el uso que hacen los niños de diferentes plataformas sociales, las tendencias de uso y cómo los padres pueden ayudar a mitigar los efectos en la salud mental de sus hijos. En esta clase, los padres también aprenderán cómo evitar caer en trampas relacionadas con la pantalla.

Para registrarse:

www.calparents.org/technology